

Sérénité

Échos de "Vie Montante" Belge Francophone

Dans ce numéro

1. Le vent de l'été...
2. Sur les chemins de Vie Montante
3. "Lève-toi... et suis-Moi"
4. Oser l'Engagement
5. L'art des petits pas
6. Notre thème d'année
7. Devinette
8. L'été des abbayes

Le vent de l'été

La vie, comme la mer, est affaire de regard : c'est au navigateur, malgré nuits et tempêtes, de débusquer le fanal du phare et la côte des terres. Et de savoir aussi deviner, en dépit du gros temps, la main mystérieuse et secourable qui le porte à bon port... L'été peut, si nous le décidons, être pour nous aussi, le temps de rendre grâce. Malgré tout et pour tout... Que souffle le grand vent d'été sur chacune et chacun d'entre nous et qu'il nous aide à franchir tous les caps de nos bonnes espérances !

Bertrand Révillion (extrait de "Prières des Jours", collection Panorama)

Sur les chemins de Vie Montante

Lorsque je suis arrivée dans le mouvement, j'ai répondu à l'une des missions que le Christ nous a confiées, celle du service aux autres, comme il nous en a montré le chemin. Je ne soupçonnais pas à quel point cette adhésion allait m'apporter du bonheur !

Vie Montante, pour moi, ce sont de multiples chemins qui m'ont conduite à la découverte de nombreuses équipes : de Waterloo à La Louvière, de Braine L'Alleud à Liège, de Namur à Ransart, de Tongres-Notre-Dame à Bonsecours, j'ai sillonné nos régions, fait la connaissance des groupes et de leurs conseillers spirituels et quand j'en ai eu l'occasion, j'ai participé aux recollections ou événements qui y étaient organisés... et ce n'est pas fini ! A Bonsecours, lors du chemin de Croix organisé par le groupe de Péruwelz, j'ai même eu le bonheur de retrouver l'un de mes professeurs de rhéto, l'Abbé André Mayence : joie des retrouvailles et des souvenirs évoqués.

Partout, chacun à sa manière, m'a fait part de son attachement à notre mouvement. La joie est présente mais aussi, chez certains, la tristesse de voir diminuer le nombre de membres. Je comprends cette tristesse mais chaque fois je réponds : "... mais vous, vous êtes là, vous êtes l'âme de Vie Montante et vous les représentez". C'est vrai, certains nous quittent, ayant atteint le grand âge, mais tant que le Seigneur nous prête vie, nous les portons dans nos prières et ne les oublions pas. Dans beaucoup de groupes, les anciens qui ne peuvent plus participer aux réunions, reçoivent la visite de membres encore actifs, que ce soit chez eux ou dans la maison de repos où ils vivent.

Gardons donc vivante la flamme de Vie Montante ! Je reprends donc mon bâton de pèlerin pour vous retrouver dans vos lieux habituels de rencontre. Mais, dès à présent, je vous lance une invitation : Soyez au rendez-vous de la **fête des retraités qui aura lieu le 25 octobre**, comme



"Je vous appelle mes amis"
Jean 15,15

l'an dernier, à la cathédrale Saints Michel et Gudule à Bruxelles, à proximité de la gare centrale, ce qui permet un déplacement aisé. Nous montrerons que Vie Montante est un mouvement vivant et dynamique. Nous mettrons à l'honneur les aînés que nous sommes et manifesterons haut et fort notre présence dans la société d'aujourd'hui.

Je ne puis terminer sans vous remercier pour les moments heureux partagés et vous souhaite un bel été.

Sylviane SBILLE-HANCQ

Nous souhaitons à nos amis lecteurs de bonnes et heureuses vacances. Que la halte des mois à venir aide chacun(e) à goûter les saveurs estivales : saveur de la nature, saveur des humains, saveur d'un Dieu aimant. Prenons le temps de regarder, écouter et prier, spécialement pour les isolés, les souffrants pour qui ce temps d'été rime trop souvent avec tristesse.

L'équipe de Sérénité.

“Lève-toi et suis-Moi!”

Chaque matin lorsque sonne le réveil, je me complais un moment dans cet état de chaleur et de plénitude et puis je me dis : “Robert, lève-toi ! Une belle journée s’annonce devant toi !”. Et me voilà parti pour ce nouveau jour. La présence de Thérèse à mon côté me stimule aussi à me mettre en route. Nous sommes tous les deux un peu “workaholics” !

A plusieurs endroits de l’évangile, Jésus lance un “Lève-toi” à un paralytique (Mt 9,6 ; Jn 5,8) ou à un jeune homme mort (Lc 7,14) ou bien Il invite par un “suis-moi” un futur disciple à quitter son siège confortable de collecteur d’impôts (Mat 9,9) ou sa branche de sycomore (Lc 19).

Quand je prends en main mon agenda, j’y découvre - parmi de nombreuses pages bien remplies - aussi des espaces vides, et me vient à l’esprit : Robert tu pourras te reposer ! Ces plages libres, de même que celles programmées de nos vacances, ne restent pas inoccupées bien longtemps. Le Seigneur continue à m’inviter à me lever et à me mettre en route : va faire une bonne promenade, prends un temps de lecture et de prière; ce serait gentil de téléphoner à telle personne, à aller rendre visite à cette amie hospitalisée en rééducation, ou à une autre isolée dans son home. Mais peut-être peux-tu aussi planifier une sortie, en dehors des fêtes



de famille, avec un petit-fils et sa copine, ou aller en encourager un autre, hockeyeur ou une autre, actrice de théâtre ! Et si tu invitais ton voisin de palier qui reste cloîtré chez lui ?

Bien sûr qu’il arrivera un jour, où je me déplacerai moins aisément, mais cela ne devra pas m’empêcher d’envoyer un sms à une petite-fille en examen, ou un message à tel ou tel anniversaire, et de recevoir plus souvent des amis chez nous !

Ce “lève-toi, mets-toi en route” deviendra peut-être plus spirituel en prenant ce temps libéré à prier pour mes proches et les autres dans le besoin, à reprendre en main ma bible ou un livre intéressant. Mais rien ne m’empêche de reprendre un vieil album de Tintin, ou de suivre un feuilleton ou un match de foot à la TV, de même que jouer - avec modération - des plaisirs de la table et des partages qui

s’y déroulent. Fais tout cela dans la gratitude pour le Seigneur, qui te donne tout ce bien-être, en sachant qu’il t’éveillera encore par des “Lève-toi”, afin que tu ne restes pas enfermé dans un cocon matériel et spirituel !

“J’ai déjà assez fait pour le Seigneur et les autres dans ma vie, maintenant c’est aux autres d’agir !” Voilà une idée, qui est une tentation pour les personnes âgées ! Il vaut mieux y renoncer catégoriquement pour rester ouvert aux motions de l’Esprit de Jésus ressuscité qui dynamise même nos vieux jours et donne un sens à notre vie.

Ce serait un bon thème de partage pour nos groupes de Vie Montante : Comment vais-je répondre à l’appel de Jésus : “Lève-toi et mets-toi en marche !”

Robert HENCKES

Oser l'engagement

L'arrivée en janvier 2017 de notre nouvelle responsable nationale ou présidente, Sylviane Hancq, a ravivé en moi le passé et ainsi, j'ai réalisé que c'est la/le troisième responsable national/e que je connais. Vie Montante est donc déjà une longue histoire dans ma vie de retraitée et je souhaite en partager quelques faits marquants avec ceux et celles qui lisent Sérénité.

Tout a commencé lorsqu'une amie me parla du mouvement de retraités dont elle était membre. J'avais trois fois vingt ans, j'étais membre de l'ACI et je me sentais attirée vers un nouveau parcours. Dans ma paroisse, que je ne fréquentais que rarement, un groupe VM existait et après une rencontre avec la responsable, je me rendis à la réunion suivante. Les membres de ce groupe étaient très âgés et après quelques mois, je demandai à Léon Cassiers, responsable national à cette époque, s'il ne connaissait pas un groupe dont les membres étaient plus jeunes. Il me dirigea vers Uccle dans un groupe très sympathique.

Les dames du groupe n'étaient pas jeunes mais avaient un esprit large et partageaient de manière intéressante leurs

réflexions sur le sujet traité. Tout était bien mais les plus âgées disparaissaient l'une après l'autre et arriva le jour où la responsable décida de supprimer les réunions suite à peu de membres.

Où aller? Ma paroisse de cœur était celle des Franciscains au Chant d'Oiseau où il n'y avait pas de groupe VM. Pourquoi ne pas en former un? C'était en 2005. Le curé, un Franciscain français, connaissait le mouvement et me mit en contact avec une responsable de Nice qui m'invita à passer quelques jours chez elle et me donna beaucoup de documentation.

“ Nous sommes l'argile, tu es le potier : nous sommes tous l'ouvrage de tes mains ”



Je pris une année sabbatique à l'ACI et en accord avec le curé de la paroisse, je présentai le mouvement aux quatre messes du week-end. A la sortie, un feuillet publicitaire, sur lequel se trouvaient mes

coordonnées, fut distribué aux amateurs potentiels et le lendemain par des appels téléphoniques, un groupe de 9 membres était formé. Incroyable presque! Je me souviens que L. Cassiers me dit que c'était parce que j'y croyais que ce fut possible.

En mars 2009, L. Cassiers nous quitta inopinément et, début 2010, Robert Henckes accepta de lui succéder. Aujourd'hui, en 2018, l'année sabbatique dure encore et le groupe du Chant d'Oiseau existe toujours même si, suite à plusieurs décès durant ces 13 années, les premiers membres ne sont plus tous présents. De nouveaux

membres nous ont rejoints grâce à un paroissien qui connaît beaucoup de personnes dans le quartier. Nous formons un groupe d'une douzaine de membres bien soudés dans l'amitié chère au mouvement.

Devenue membre du bureau diocésain, j'entrais dans une nouvelle étape qui ouvrit la porte à d'autres responsabilités de telle sorte qu'aujourd'hui, je suis membre à différents niveaux du mouvement et chaque année en avril, je participe avec 3 autres Belges et 4 Suisses à la rédaction de la brochure d'année. Ce sont des jours de

travail intense mais qui laissent toujours un bon souvenir. En quelques jours, il faut trouver un thème intéressant développé en 6 chapitres avec un texte suivi de quelques questions et d'une prière et le tout en lien avec la spiritualité, un des trois piliers de VM. Nos deux conseillers spirituels nous aident beaucoup dans ce dernier domaine.

D'année en année, certains sont toujours présents et cela renforce les liens d'amitié qui se prolongent au-delà de la semaine de travail. C'est ainsi que récemment, inspiré par une chanson de Brel, le conseiller spirituel suisse m'envoya des photos de fleurs car il n'avait plus de bonbons... écrivait-il. Sympathique et reflet de l'amitié qui s'est tissée avec nos amis suisses.

Pour les internautes, il existe un site où l'on peut trouver tous les renseignements et les activités de chaque diocèse : www.viemontante.be

Jamais, je n'ai regretté mon engagement dans le mouvement chrétien des retraités. Il nourrit ma foi, a mis de nouveaux amis sur ma route, me permet de participer à des réunions de réflexion et me donne l'occasion d'écrire.

Mon souhait est qu'après avoir lu ce texte quelques lecteurs aient le désir de nous rejoindre. Ils seront les bienvenus et ne le regretteront pas !

S. WOLLAERT

L'art des petits pas

Seigneur, apprends-moi l'art des petits pas.

Je ne demande pas de miracles ni de visions,
mais je demande la force pour le quotidien !
Rends-moi attentif et inventif pour saisir
au bon moment les connaissances
et expériences qui me touchent particulièrement.

Affermis mes choix dans la répartition
de mon temps. Donne-moi de sentir
ce qui est essentiel et ce qui est secondaire.
Je demande la force, la maîtrise de soi et la mesure,
que je ne me laisse pas emporter par la vie,
mais que j'organise avec sagesse
le déroulement de la journée.

Aide-moi à faire face aussi bien que possible
à l'immédiat et à reconnaître l'heure présente
comme la plus importante.
Donne-moi de reconnaître avec lucidité
que la vie s'accompagne de difficultés, d'échecs,
qui sont occasions de croître et de mûrir.

Fais de moi un homme capable de rejoindre
ceux qui gisent au fond.
Donne-moi non pas ce que je souhaite,
mais ce dont j'ai besoin.

Apprends-moi l'art des petits pas !

D'après Antoine de Saint-Exupéry,
Revue Prier.

VIVRE

notre thème d'année 2018-2019

Du 15 au 21 avril 2018, c'est dans le merveilleux cadre de La Pairelle que les membres de l'équipe belgo-suisse se sont retrouvés pour élaborer ensemble la nouvelle brochure.

C'est dans un climat amical que de jour en jour, le nouveau thème s'est développé en six chapitres.

Vivre est notre quotidien et c'est ainsi que nous vous proposons une réflexion sur les différentes étapes de la vie, de la naissance jusqu'au moment ultime de la rencontre finale avec le Dieu d'Amour.

Au cours des réunions, nous vous proposons de parcourir les chemins de la vie qui est parsemée de rencontres où tour à tour nous recevons et nous

donnons. Toute vie connaît des moments heureux et d'autres parfois douloureux mais chaque étape du parcours humain a sa propre valeur et c'est cela que nous avons voulu approfondir et proposer aux groupes.

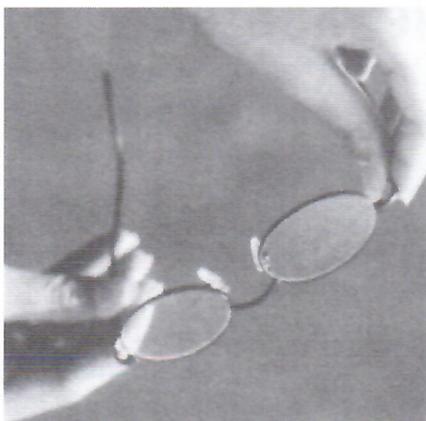
A travers ses différentes étapes, la vie de chacun est tantôt source de joie, tantôt source de mélancolie ou de tristesse. Relire de temps en temps sa vie permet d'en voir les richesses et les limites. Dans toute vie, il y a du beau que nous pouvons nous réapproprier à chaque instant pour découvrir l'essentiel de notre parcours terrestre. Comme les années précédentes, chaque chapitre commence par un texte en lien avec l'étape de vie parcourue. Pour mieux comprendre, un extrait des évangiles illustre et renforce le



sujet présenté. Les réponses aux questions qui suivent le concrétiseront. Chaque chapitre se termine par une prière ou un texte choisi en rapport avec l'étape parcourue. **La présentation de la brochure aura lieu le lundi 27 août à la maison de retraite (home Saint**

LOISIRS - VACANCES

“Je lis”



Pour la cérémonie de la lecture, j'aime le rituel : lampe bien orientée, coussins moelleux, présence tendre, silence et paix du cœur.

Mais je peux tout aussi bien me contenter d'une paillasse et d'une lampe de poche qui ne troublera pas le sommeil de la chambrée. Adossée au mur de la gare tonitruante, la valise entre les pieds, ou chatouillée par les hautes herbes au bord de l'eau, je lis, et le bruit des

pages tournées, le bruissement de la langue délivrent la même ivresse. Je lis, je me délie de tout ce qui entravait mon essor. Je lis. Je me relie à tous ceux qui ont connu ce texte et à ceux qui le découvriront après moi, autant qu'à l'écrivain qui nous l'a confié. Je renoue avec mon moi le plus intime, celui de l'enfance, comme je pose les jalons de demain. Je nidifie et j'édifie. Je lis. Je pallie les limites dérisoires de ma petite vie. Par auteurs, par héros



Joseph) des Petites Sœurs des Pauvres, rue Ernotte 10 à Namur. (Lieu accessible à pied, depuis la gare). **Nous vous attendons nombreux à 10h30.**

Suzanne WOLLAERT,
au nom de l'équipe

interposés, j'expérimente mille formes d'existences, je me démultiplie. J'approfondis. Je comprends la folie d'un autre. Je pénètre dans des milieux qui me resteront toujours étrangers ou fermés. Rien ne m'est impossible. Je lis. Lire c'est délirer.

Colette NYS-MAZURE
Extrait de "Célébration du quotidien", édition Desclée de Brouwer

Devinette

Quel est le contraire de "La dépression" ?

Réfléchissez, car plusieurs réponses sont possibles, mais comme il s'agit d'un jeu, une seule est admise. Mais, me direz-vous, cela dépend des circonstances; un psy donnera une réponse différente de celle... d'un chargé de la météo, même surmené! Soit... Disons que la question s'adresse aux membres de Vie Montante.

La réponse est : "L'Espérance".

En effet, à nos âges (l'âge moyen des membres de VM est de 83 ans) une perspective, un événement, supplantent tous les autres : c'est le Grand départ, c'est le Grand rendez-vous d'amour, mais c'est aussi le chemin pour y arriver.

L'espérance a ceci de commun avec la foi qu'elle a besoin d'être nourrie, et pas seulement par l'écoute de la Parole qui reste prédominante. Les "travaux pratiques" sont eux aussi indispensables. Les plus efficaces se trouvent dans les contacts humains, dans les émotions partagées. Jésus nous donne de nombreux exemples d'émotions qui souvent changent sa conduite ou celle de ses personnages. Quelques mots clefs : Le bon Samaritain, la veuve de Naïm, la mort de Lazare,

"Les partages sont un lieu privilégié où se vivent émotions et contacts humains véritables."

Jérusalem (eh oui, Jésus peut être ému jusqu'aux larmes par des "briques" et par ce qu'elles représentent).

Voici que s'éclaire l'objectif de nos Groupes : à travers nos témoignages, à travers nos prières, l'Espérance de chacun doit se renforcer. Dans l'autre sens chaque membre doit apporter au Groupe : de bonnes raisons non seulement de croire, mais surtout d'espérer dans la foi.

Dernièrement se sont déroulés des événements que l'on pourrait qualifier d'anodins mais qui pour moi sont hautement significatifs. En pleine réunion de Groupe, une femme habituellement très réservée a apporté avec simplicité un témoignage émouvant : à la veille d'une opération lourde, s'étant sentie brusquement en grand danger, elle décida de confier à son Seigneur son cas et ses craintes. A son grand étonnement, elle s'est retrouvée totalement apaisée et sereine. Plus tard un membre théologiquement très compétent qui s'était montré, lors de son entrée dans ce Groupe, très à cheval entre autres sur la liturgie déclara à la Responsable du Groupe : **Après cette confiance, j'ai compris à quoi ça sert, Vie Montante!**

Charly GUINAND

L'été des abbayes

Les abbayes sont nombreuses dans notre pays comme dans toute la chrétienté car bon nombre d'entre elles ont été érigées dès le moyen-âge. Elles ont connu des aventures diverses. Certaines ont disparu, détruites par les guerres ou les incendies, d'autres ont survécu tant bien que mal mais ont changé de destination et ont été désacralisées : elles sont devenues collèges, instituts, bâtiments civils, musées et même hôtels de luxe. Un bon nombre existent encore aujourd'hui mais sous forme d'église paroissiale, alors que leurs bâtiments conventuels ne sont plus que vestiges.

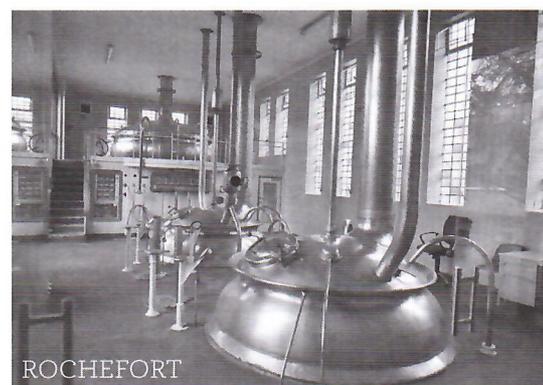
Il reste heureusement de magnifiques abbayes que le temps a épargnées ou qui ont bénéficié de reconstruction et certaines sont même récentes. Parmi elles, j'aimerais citer les trois abbayes trappistes : **Orval, Chimay et Rochefort**. Elles nous sont bien connues. Ce qui est nouveau, c'est que depuis l'année dernière le "**Sentier des Abbayes Trappistes**" (ou GR 60 ou GR des abbayes) offre plus de 290 kilomètres de randonnée balisée pour réunir les trois abbayes. N'est-ce pas une magnifique suggestion de promenade? Il n'est nullement question de vous proposer l'entièreté du trajet!



Mais de petites étapes étalées sur ces mois de vacances. C'est une invitation à se réunir en famille ou amis, voire avec quelques membres de Vie Montante - à l'instar des marcheurs suisses de Vie Montante - pour redécouvrir à un autre rythme les magnifiques forêts et villages traversés qui méritent une nouvelle approche. Le calme de la marche en pleine nature, nous permet de mieux apprécier et de nous ressourcer. Nous nous mettrons dans les pas de tous les pèlerins qui nous ont précédés, sans doute par des voies différentes, pour retrouver au terme, le calme de l'abbaye, participer à l'un des offices et nous laisser imprégner des chants qui les animent.

Et pour reprendre des forces après l'effort, nos généreuses bières trappistes (à consommer avec modération) accompagnées de tartines au fromage vous attendent! Bel été à vous tous.

Sylviane SBILLE-HANCO



Correspondants diocésains :

Bruxelles - Brabant Wallon : Ch. Liebenguth, tél. 02 420 74 15 - Liège : S. Paquet, tél. 04 388 21 83 - Namur : C. Gosseye, tél. 084 36 81 29.
Tournai : Luc Vandeloise, tél. 071 777034 - Luxembourg : C. Gosseye, tél. 084 36 81 29.